



栄養科だより



2月号

発行人：いずみホームケアクリニック 栄養科



2025年の節分の日は2月2日です。



節分と言えば豆まきではないでしょうか。「鬼は外、福は内」と唱えながら、豆を使って鬼や邪気を祓う鬼やらいの儀式「豆まき」が各地で行われます。また、炒った豆を神社やお寺に納めて一年間の無病息災を願ったり、厄除けのために炒り豆を食べたり、鯛の頭を柵などに刺したりと、様々な風習が各地域で見られます。



豆まきに使う大豆について：大豆製品

調味料



醤油

味噌

野菜

枝豆



もやし



油脂



大豆油

大豆



おから



大豆ミート



がんもどき



きな粉



豆腐



油揚げ



飲料



豆乳

納豆



湯葉



加工食品

管理栄養士による訪問栄養を行っております。

当院では管理栄養士が常駐しております。

お食事でご気になることや悩んでいることがありましたら、主治医・ケアマネジャーへご相談ください。

<お問い合わせ先> 080-7108-2841(栄養科直通)